Les Sources

1. Surh Y. : Molecular mechanisms of chemopreventive effects of selected dietary and medicinal phenolic substances – Mutat Res 1999 July 16;428(1-2):305-27
2. « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques » / Synthèse, collection Etats des lieux et des connaissances, INCa, mars 2017 »
3. Ibrahim et al ; Physical activity ans survival after breast cancer diagnosis:meta-analysis of published studies: Med Oncol,septembre 2011
4. Salvatore et al. Climacteric. 2015 ; Behnia-Willison et al. Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol. 2017
5. "Comparaison de différents vernis à ongles en matière d'efficacité photoprotectrice", Étude de l'intérêt de leur recours en soins de support en oncologie, Bulletin du Cancer, 2016 – C. Couteau, E. Paparis et L. Coiffard
6. Nangia J et coll., JAMA, 14 février 2017 - Julie Nangia, MD1; Tao Wang, PhD1; Cynthia Osborne, MD2; et al
7. JCO, vol.23, n°19, pp.4424-4429 - Claire Griffiths, Nancy Kwon, Jennifer L. Beaumont and Judith A. Paice
8. Guide Pratique pour la prise en charge des effets secondaires des thérapies ciblées
9. Étude Pain medicine, Effectiveness of water physical therapy on pain, pressure pain sensitivity
10. Fiche "Chirurgie cutanée – Correction des cicatrices – La cicatrisation" éditée par la Société française de chirurgie plastique reconstructrice et esthétique
11. Société Française de Dermatologie
12. INRA : Prévenir la dénutrition au cours du cancer et son traitement – Rédaction : NACRe https://www6.inrae.fr/nacre/Zoom-sur/Collectif-de-lutte-contre-la-denutrition
13. Mon cahier poche : Je rebondis après un cancer, de Magali Mertens de Wilmars, Jouvence, juillet 2018
14. Site de l'INCA :
    – https://www.e-cancer.fr/Dictionnaire/A
    – https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Hormonotherapie/Anti-aromatases
    – www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Les-maladies-du-sein/Cancers-du-sein
    – https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-du-sein/Chimiotherapie/Effets-secondaires
15. Site HAS : https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2015-04/refces_k_du_sein_vf.pdf
16. Citations tirées du livre « Une idée positive par jour », Ed du Chêne
17. Site AFSOS :
    – https://www.afsos.org/referentiels-recommandations/decouvrir-tous-les-referentiels/
    – https://www.afsos.org/monkoachperso/je-reste-active-avec-mon-koach
18. https://www.omeditbretagne.fr/wp-content/uploads/2020/01/b68f0a5d-1f7c-4f7e-b85d-7d49545d3ce8.pdf
19. www.europadonna.fr/le-cancer-du-sein/le-cancer-du-sein/differents-types-de-cancer/
20. « Projection de l'incidence et de la mortalité par cancer en France métropolitaine en 2017 » Métropolitaine et agence Publique Santé - mis à jour le 6 juillet 2021
21. Legrand A. Etude de la prévalence de l'utilisation des médecines complémentaires par les patients atteints de cancer : à partir de 535 questionnaires recueillis d'avril à juin 2017 à Strasbourg. Thèse de médecine 2018.

22. Sources pour les recettes :
    – « Quelle alimentation pendant un cancer ? » du Dr Philippe Pouillart – Ed Privat
    – « Bien manger pendant un cancer » de Marie-Chantal Canivenc-Lavier et Emeline Lavier. Hachette pratique
    – « Mes recettes santé pendant un traitement contre le cancer » – Editions Leduc

Les sites ont été consultés en septembre 2022.